



徳島の身近な情報をお届けする、地元の情報チャンネルです。
みなさまからのご意見・ご要望・取材依頼をお待ちしております。

お電話・ファクス・メールにてお送り下さい。
☎088-635-0171(平日のみ) ☎088-655-4233 ✉info@tcn.ne.jp

月曜日 7・14・21・28	火曜日 1・8・15・22・29	水曜日 2・9・16・23・30	木曜日 3・10・17・24・31
00 気象情報 00 気象情報/30 阿波踊り体操/47 気象情報	00 気ままたま金曜日 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 気ままたま金曜日 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 気ままたま金曜日 15 ビデオスケッチ (2回連続)
00 ニッポン あの町この町 30 気ままたま金曜日 (隔週更新) 45 ビデオスケッチ (2回連続)	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 お知らせ 30 大好き! 阿波おどり (隔週更新) 45 お知らせ
00 ニッポン あの町この町 30 気ままたま金曜日 (隔週更新) 45 ビデオスケッチ (2回連続)	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 お知らせ 30 大好き! 阿波おどり (隔週更新) 45 お知らせ	00 大好き! 阿波おどり (隔週更新) 15 お知らせ 30 大好き! 阿波おどり (隔週更新) 45 WE LOVE 徳島
00 テレビショッピング 30 [生]ライブカメラ (祝日はビデオスケッチ) 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操 00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 テレビショッピング 30 [生]ライブカメラ (祝日はビデオスケッチ) 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操 00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 テレビショッピング 30 [生]ライブカメラ (祝日はビデオスケッチ) 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操 00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 テレビショッピング 30 [生]ライブカメラ (祝日はビデオスケッチ) 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操 00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30
30 気象情報	30 気象情報	30 とくしまハーツ	30 アニメ「トムとジェリー」
00 ニッポン あの町この町 30 気ままたま金曜日 (隔週更新) 45 ビデオスケッチ (2回連続)	00 我ら海遊人 (高松・毎月更新) 30 まるごと食べちゃうぞ (坂出・毎月更新) 45 テレビトクシマ番組ナビ	00 健康・医療関連講演会 2・9・16日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 23・30日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」	00 健康・医療関連講演会 3・10・17日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 24・31日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」
00 徳島イベントアワー 7日 第16回中四国大学 ジャズフェスティバル 14・21日 四国学生マンドリン連盟定期演奏会 28日 県婦人団体連合会 交流芸能大会	00 ニッポン あの町この町 30 気ままたま金曜日 (隔週更新) 45 ビデオスケッチ (2回連続)	00 健康・医療関連講演会 2・9・16日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 23・30日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」	00 健康・医療関連講演会 3・10・17日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 24・31日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」
00 ニッポン あの町この町 30 気ままたま金曜日 (隔週更新) 45 ビデオスケッチ (2回連続)	00 テレビショッピング 30 まるごと食べちゃうぞ (坂出・毎月更新) 45 とくしま健康くらぶ	00 健康・医療関連講演会 3・10・17日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 24・31日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」	00 健康・医療関連講演会 3・10・17日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 24・31日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」
00 テレビショッピング 15 動画deあわとく (10分) 30 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 みんなの法律相談所 (毎月更新) 20 お知らせ 30 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操	00 お遍路ガールが行く! (各月更新) 20 お知らせ 30 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操
00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 ニッポン あの町この町 30 徳島市NOW 50 気象情報	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 WE LOVE 徳島
00 ニッポン あの町この町 30 気ままたま金曜日 (隔週更新) 45 ビデオスケッチ (2回連続)	00 健康・医療関連講演会 1・8・15日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 22・29日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」	00 気ままたま金曜日 (隔週更新) 15 ビデオスケッチ (2回連続)	00 アニメ「トムとジェリー」 30 お知らせ
00 ファッションチャンネル	00 健康・医療関連講演会 1・8・15日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 22・29日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」	00 ニッポン あの町この町 30 我ら海遊人 (高松・毎月更新)	00 アニメ「トムとジェリー」 15 お知らせ 30 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 45 とくしま健康くらぶ (隔週更新)
00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	00 まるごと食べちゃうぞ (坂出・毎月更新) 15 TVいきいきライフ (毎月更新) 30 ものまぢくらし建築士 (毎月更新) 45 ビデオスケッチ (2回連続)	00 お遍路ガールが行く! (各月更新) 30 とくしまハーツ (県広報・隔週更新)	00 徳島市NOW 20 アニメ「トムとジェリー」 50 気象情報
00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ	00 ニッポン あの町この町	00 徳島市NOW 20 アニメ「トムとジェリー」 50 気象情報	00 徳島市NOW 20 お遍路ガールが行く! (各月更新) 50 気象情報
00 ニッポン あの町この町 30 気ままたま金曜日 (隔週更新) 45 ビデオスケッチ (2回連続)	00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	00 徳島市NOW 20 アニメ「トムとジェリー」 50 気象情報	00 健康・医療関連講演会 3・10・17日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 24・31日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」
00 ショップチャンネル HD	00 ショップチャンネル HD	00 ショップチャンネル HD	00 ショップチャンネル HD

【新】新番組 [生]生放送 ※番組は基本的に週替わり(月~日)で内容を更新して放送しています。 ※都合により番組が変更される場合があります。ご了承ください。

※都合により、番組タイトル・内容・放送時間が変更になる場合があります。予めご了承ください。

金曜日 4・11・18・25	土曜日 5・12・19・26	日曜日 6・13・20・27
00 気象情報 00 気象情報/30 阿波踊り体操/47 気象情報	00 気象情報 00 スーパーゲートボール	00 気象情報
00 たまたま金曜日 30 ふるさとふれあいTV	00 今週放送分一挙放送 00 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 10 気ままたま金曜日 25 ビデオスケッチ 33 らぶ!らぶ!徳島 WE LOVE 徳島 00 大好き! 阿波おどり (15分) 30 たまたま金曜日	00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)
00 たまたま金曜日 30 ふるさとふれあいTV	00 今週放送分一挙放送 00 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 10 気ままたま金曜日 25 ビデオスケッチ 33 らぶ!らぶ!徳島 WE LOVE 徳島 00 大好き! 阿波おどり (15分) 30 たまたま金曜日	00 健康・医療関連講演会 6・13・20日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 27日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」
00 テレビショッピング 30 [生]ライブカメラ (祝日はビデオスケッチ) 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操 00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 テレビショッピング 30 [生]ライブカメラ (祝日はビデオスケッチ) 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操 00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 テレビショッピング 30 [生]ライブカメラ (祝日はビデオスケッチ) 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操 00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30
00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30
00 気象情報	00 気象情報	00 気象情報
00 たまたま金曜日 30 ふるさとふれあいTV	00 徳島イベントアワー 5・12日 第16回中四国大学 ジャズフェスティバル 19・26日 四国学生マンドリン連盟定期演奏会	00 ふるさとふれあいTV 30 たまたま金曜日 今週放送分一挙放送 00 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 10 気ままたま金曜日 25 ビデオスケッチ 33 らぶ!らぶ!徳島 WE LOVE 徳島 00 大好き! 阿波おどり (15分) 30 たまたま金曜日
00 テレビショッピング 00 らぶ!らぶ!徳島 25 WE LOVE 徳島 30 大好き! 阿波おどり (隔週更新) 45 お知らせ	00 テレビショッピング 00 お知らせ 30 アントレプレナー・トップに迫る! (毎月更新) 45 お知らせ	00 アニメ「トムとジェリー」 30 お知らせ 40 阿波踊り体操 57 週刊あわのかわらばん (県広報)
00 たまたま金曜日 30 ふるさとふれあいTV	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 みんなの法律相談所 (毎月更新) 20 動画deあわとく (10分) 30 TVいきいきライフ (毎月更新) 45 ものまぢくらし建築士 (毎月更新)
00 徳島県知事記者会見 (無い場合は別番組)	00 我ら海遊人 (高松・毎月更新) 30 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操	00 徳島イベントアワー 6・13日 第16回中四国大学 ジャズフェスティバル 20・27日 四国学生マンドリン連盟定期演奏会
00 我ら海遊人 (高松・毎月更新) 30 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操	00 たまたま金曜日 30 お知らせ 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操	00 たまたま金曜日 30 お知らせ 40 週刊あわのかわらばん (県広報) 43 阿波踊り体操
00 たまたま金曜日 15 お知らせ 30 徳島市NOW 50 気象情報	00 健康・医療関連講演会 3・10・17日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 24・31日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」	00 健康・医療関連講演会 3・10・17日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 24・31日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」
00 たまたま金曜日 30 ふるさとふれあいTV	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ 30	00 健康・医療関連講演会 3・10・17日 日本消化器学会四国支部市民公開講座 「おなかの病気の最新治療」 24・31日 徳島大学病院地域脳神経外科 市民公開講座 「繋がる命~救命率向上を目指して~」
00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ
00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ
00 たまたま金曜日 30 ふるさとふれあいTV	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ	00 徳島市NOW 20 みんなで踊ろう! 阿波の輪サンバ (10分) 35 とくしま健康くらぶ
00 ショップチャンネル HD	00 ショップチャンネル HD	00 ショップチャンネル HD

【新】新番組 [生]生放送 ※番組は基本的に週替わり(月~日)で内容を更新して放送しています。